

R.C. EEMLAND



AMERSFOORT



# RUGBY



# B.I.E.D.T



## Colofon

### Fotografie:

Carla Kogelman ([www.carlakogelman.nl](http://www.carlakogelman.nl)) en  
Chicajos ([www.luckyshot.jimdo.com](http://www.luckyshot.jimdo.com))

### Teksten:

René Koch, Deborah Ligtenberg, Yvonne Prevaes,  
Karlien Westerweel, Idse de Wit

### Tekstredactie:

Githa Dekker en Esther Speelman

### Eindredactie:

Deborah Ligtenberg

### Lay-out en drukwerk:

Mako Grafische Communicatie, Axel Reisen

Dit boekje kwam tot stand dankzij SkyNet Worldwide Express  
([www.skynet.nl](http://www.skynet.nl)).

## Inhoud

### 3

Voorwoord voorzitter

### 4-5

B.I.E.D.T.; de kernwaarden van onze club

### 6-7

Wie doet wat in het veld?

### 8-9

Uit & thuis

### 10-11

Zo zijn onze manieren: de rugby regels

### 12-13

Rugby: óók voor meiden!

### 14

Uitrusting

### 15

Rugby is ideaal voor kinderen

### 16

Zonder vrijwilligers wordt het niets

### 17

Rugby en meer...

### 18

Lidmaatschap en contact

### 19

Uw logo langs de lijn?  
Sponsoring van Rugby Club (RC) Eemland

# Voorwoord

Beste rugbyspeler en -liefhebber,

RC Eemland is geen sportclub als alle andere. Rugbyspelers en rugbyspeelsters zijn maten, makkers, vrienden en vriendinnen. In onze club heeft elk lid zijn plaats. Elke positie in een team heeft een belangrijke rol en in rugby reken je voortdurend op elkaar.

In Amersfoort speelt rugby al sinds 1977 een sportieve rol. Inmiddels telt de club meer dan vierhonderd leden. De afgelopen jaren is het aantal jeugdleden zelfs bijna verdubbeld en daarmee zitten we behoorlijk in de lift.

Bij RC Eemland is voor iedereen plaats. Van de guppen tot de grote mannen van het eerste, de meiden van de vrouwenselectie en de veteranen die na al die jaren nog steeds met veel plezier op het veld staan, iedereen hoort bij de Eemland-familie. Daarnaast dragen ouders, oud-leden, vrienden langs de lijn en trouwe vrijwilligers de club een warm hart toe.

Onze spelers spelen mee in de top van Nederland. Naast het beoefenen van topsport, is onze doelstelling om in elke jeugdcategory twee teams te hebben. Ook willen we elk jaar spelers afleveren bij de nationale selectieteams. Wij focussen ons niet alleen op de grote talenten. De ontwikkeling van alle leden staat bij ons centraal. Daarnaast zijn gezelligheid, participatie, clubgevoel en rugby op ieder niveau minstens zo belangrijk!

Als club zijn wij er trots op dat er in de veertig jaar dat we bestaan een goed bouwwerk is neergezet dat gebruikt kan worden om de toekomst van RC Eemland verder vorm te geven. Hierin zijn de vrijwilligers die zich dag in dag uit voor de club inzetten van grote waarde. Of het nu de trainingen, scheidsrechters, onze accommodatie of trainingsmaterialen

betreft, overal wordt er hard aan getrokken en geprobeerd het steeds een beetje beter te doen. Ons interne opleidings-traject zorgt ervoor dat trainers uitstekend worden geschoold. Daarnaast worden zij ook opgeleid door Rugby Nederland.

Naast de energie en tijd die we met elkaar in de vereniging stoppen, is er nog een ander belangrijk element dat ons verbindt. Dat zijn onze kernwaarden: B.I.E.D.T. Oftewel: Bescheidenheid, Inzet, Eerlijkheid, Discipline en Tolerantie. Met dit als leidraad, zal RC Eemland iedereen een plaats blijven bieden en een plek zijn waar iedereen gewaardeerd wordt.

In dit magazine lees je hoe RC Eemland is georganiseerd en hoe onze vereniging iedereen op een leuke en verantwoorde manier kennis laat maken met rugby. Je bent van harte welkom!

**Michiel Campagne**  
Voorzitter





# RC Eemland B.I.E.D.T. meer

Als RC Eemland zijn wij trots op onze kernwaarden: Bescheidenheid, Inzet, Eerlijkheid, Discipline en Tolerantie. Op het veld, in de kantine én langs de lijn.

RC Eemland B.I.E.D.T. meer! Deze slogan geeft goed weer wat wij als vereniging nastreven. Rugby is een prachtige, intense teamsport voor jong en oud. Hierbij train je niet alleen je conditie en balvaardigheden, rugby betekent ook dat je je goed draagt. Zowel op het veld als buiten het veld! Het maakt niet uit of je speler, trainer, ouder of toeschouwer bent, dit geldt voor iedereen.

Binnen de vereniging is ons gedrag gebaseerd op onze kernwaarden. Deze zijn Bescheidenheid, Inzet, Eerlijkheid, Discipline en Tolerantie (= B.I.E.D.T.). Met deze kernwaarden in gedachten, gaan we altijd respectvol met elkaar om. Een hand geven aan de trainer voor een training is normaal. Net zo goed als het opruimen van de gebruikte trainingsmaterialen na een training en niet zeuren tegen de scheidsrechter tijdens een wedstrijd.

Voor iedereen is er plek bij RC Eemland. Ongeacht aanleg en talent. Kortom RC Eemland biedt meer!



## Bescheidenheid

We werken met elkaar, zowel op als buiten het veld, aan de toekomst van RC Eemland. Hierbij gaat het om het boeken van resultaten met elkaar, niet om ego's en dikdoenerij. Ieders talent wordt gelijk gewaardeerd. Bescheidenheid zorgt er ook voor dat we open blijven staan voor verbeteringen en een lerende vereniging worden. Dat is belangrijk voor onze toekomst.

## Inzet

Met inzet kunnen we alles bereiken. Volhouden en blijven doorgaan, elke tegenslag is een punt om te reflecteren, weer op te staan en verder te gaan. Niets gaat vanzelf. Of het nu de kleedkamer aanvegen is wanneer je deze als laatste verlaat of een bal opruimen die op het veld achterblijft, Eemlanders gaan door tot het resultaat staat.



*Alles draait om vertrouwen en respect, in en voor elkaar.*

spullen en dat bijvoorbeeld de kleedkamers opgeruimd zijn als we klaar zijn. Ook mensen langs de lijn kunnen hun steentje bijdragen door passend gedrag te vertonen.

### **Eerlijkheid**

Om steeds een stapje verder te komen, is het belangrijk dat we eerlijk zijn tegen elkaar. Het enige doel hierbij is om te leren en onszelf te verbeteren. Hiervoor is vertrouwen en respect nodig, in en voor elkaar. Het gaat hier ook over respect voor elkaars spullen en de eigendommen van de club.



### **Tolerantie**

Gelukkig zijn we niet allemaal gelijk, spelen we niet allemaal met hetzelfde doel en hebben we niet allemaal hetzelfde talent. Wél heeft iedereen een eigen, unieke inbreng met evenveel waarde. Dat maakt het zo mooi als je na de wedstrijd samen afsluit en als team door het poortje loopt. Je hebt het samen gedaan, samen de klus geklaard. Zelfs als de tegenstander heeft gewonnen of de scheidsrechter zijn dag niet had.

### **Discipline**

Dit is een kernwaarde die duidelijk verwijst naar het onderdeel: je bent een team. Alles houdt verband met elkaar, alle neuzen dezelfde kant op. Op tijd komen, verzorgd op het veld staan, sokken, broekje en shirt netjes. Met elkaar, voor elkaar en mondje dicht tegen de scheidsrechter. Dit betekent ook dat we voor elkaar zorgen, zuinig omgaan met elkaars

### **RC Eemland:**

**B** (escheidenheid)

**I** (nzet)

**E** (erlijkheid)

**D** (iscipline)

**T** (olerantie)

# Wie doet wat in het veld?

Een rugbyteam heeft mensen in alle soorten en maten nodig. Voor elke spelpositie zijn immers verschillende fysieke en technische eigenschappen nodig. Van de kracht van de props tot de snelheid van de full back.



## Props

*Wat ze doen:* zorgen voor stabiliteit in de scrum.

*Wat ze nodig hebben:* een sterk bovenlichaam, uithoudingsvermogen, wendbaarheid en balvaardigheid.



## Flankers

*Wat ze doen:* de bal veroveren door te tackelen en snelheid te maken.

*Wat ze nodig hebben:* honger naar zware tackles, geen angst om voluit te gaan.



## Hooker

*Wat ze doen:* de bal veroveren in de scrum en meestal de bal ingooien bij een line out.

*Wat ze nodig hebben:* veel kracht om de eerste rij van de tegenstander te kunnen weerstaan, snelheid om grote afstanden te overbruggen en een goede passtechniek.



## Number 8

*Wat ze doen:* de bal in handen krijgen in de scrum en de forwards en backs verbinden.

*Wat ze nodig hebben:* goede balvaardigheid en goed besef van ruimte.



## Locks

*Wat ze doen:* de bal veroveren na de line outs en heropstartingen, zorgen voor een voorwaartse impuls.

*Wat ze nodig hebben:* lengte! Locks zijn de reuzen van de ploeg, maar ze kunnen ook goed een bal vangen en zijn beweeglijk.

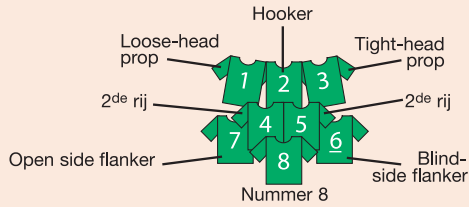


## Scrum half

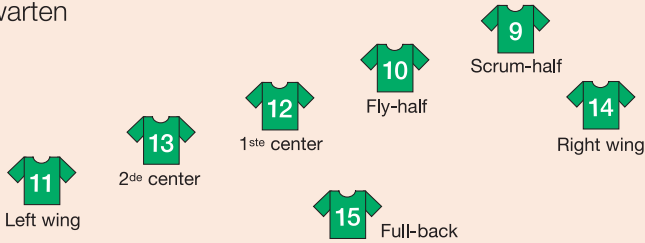
*Wat ze doen:* de forwards en backs met elkaar verbinden; dit is een heel veelzijdige positie.

*Wat ze nodig hebben:* kracht, explosieve snelheid en goede balvaardigheid.

## Voorwaartsen



## Driekwartens



*Voor elke  
positie het  
juiste talent.*



### Fly half

*Wat ze doen:* het spel analyseren en snel beslissen wat er moet gebeuren. De fly half is de dirigent van het team.

*Wat ze nodig hebben:* de kunst om goed de bal te kicken, snelheid, visie, communicatievaardigheid, tactisch inzicht en kunnen presteren onder druk.



### Centers

*Wat ze doen:* verdedigend proberen zij aanvallers te tackelen en aanvallend gebruiken ze hun kracht en snelheid om de verdediging van de tegenstander te doorbreken.

*Wat ze nodig hebben:* snelheid, kracht en vastberadenheid om de bal te behouden en veroveren.



### Wings

*Wat ze doen:* zorgen voor snelheid om de tegenstander te snel af te zijn en een try te scoren.

*Wat ze nodig hebben:* behalve snelheid werken kracht en balvaardigheid in hun voordeel.



### Full back

*Wat ze doen:* dit is de laatste man/vrouw in de verdediging, dus die moet snel zijn en graag tackelen om een try te voorkomen.

*Wat ze nodig hebben:* uitstekende balvaardigheid, snelheid in de aanval en kracht in de verdediging.



Naam: Huub Sweep  
Leeftijd: 10 jaar  
Team: Mini's

*Welke positie bekleed je doordeweeks?* Groep 7 van de Amalia Astro School in Baarn.

*Welke positie bekleed je in het weekend?* Ik ben overal waar ik nodig ben.

*Sinds wanneer speel je rugby?* Sinds 2016.

*Wat is je mooiste rugby ervaring?* De finale van het Leo van Herwijnen toernooi 2017. Mijn team won!

*Waarom zou iedereen rugby moeten spelen?* Het is een heel stoere sport waar je flink van wordt.

*Waarom RC Eemland?* Omdat het de allerbeste club is, met heel aardige kinderen en leuke trainers.



Naam: Riva van der Valk  
Leeftijd: 14 jaar  
Team: Junioren

*Welke positie bekleed je doordeweeks?* Ik zit op het Nieuwe Eemland in Amersfoort, in de derde van het Gymnasium.

*Welke positie bekleed je in het weekend?* Ik sta vaak flanker, maar ik heb bijna alle posities een keer gehad. Ik sta ook vaak tweede center.

*Sinds wanneer speel je rugby?* Sinds 2013.

*Wat is je mooiste rugby ervaring?* Toen ik mijn eerste try had gescoord bij de Mini's. Ik zat toen net op rugby.

*Waarom zou iedereen rugby moeten spelen?* Rugby is een heel leuke sport omdat er voor iedereen een positie is, je staat nooit stil en er is altijd iemand die je helpt in moeilijke situaties.

*Waarom RC Eemland?* Het is een heel gezellige en superleuke club. Er zijn alleen maar leuke mensen en het voelt als een grote familie.





Naam: Jordy van der Meijden  
Leeftijd: 32 Jaar  
Team: Heren 2

*Welke positie bekleed je doordeweeks?* Ik werk bij Defensie.

*Welke positie bekleed je in het weekend?* Full back.

*Sinds wanneer speel je rugby?* Sinds 2013.

*Wat is je mooiste rugby ervaring?* Het moment dat een tegenstander op je afloopt met de bal, je alles doet wat je geleerd is en dus de tegenstander stopt, waarna je alle lucht uit zijn longen hoort ontsnappen.

*Waarom zou iedereen rugby moeten spelen?* Bij rugby heeft iedereen respect voor elkaar. Na de wedstrijd wordt er altijd een drankje gedaan met de tegenstander. Het is een teamsport waarbij iedereen op elkaar vertrouwt. Dat maakt dat we in het team een sterke band hebben.

*Waarom RC Eemland?* Het maakt niet uit of je jong, man, vrouw bent of wat je afkomst is, bij Eemland is iedereen welkom! Iedereen staat voor elkaar klaar.



Naam: Arnold Colijn  
Leeftijd: 49  
Team: Heren 2

*Welke positie bekleed je doordeweeks?* Projectmanager in de IT bij Defensie.

*Welke positie bekleed je in het weekend?* Rugby op de posities in de backline of derde rij. Vader van twee kids die rugby spelen en de laatste tijd steeds vaker als referee.

*Sinds wanneer speel je rugby?* Sinds 1987. Ik begon met rugby op de militaire academie.

*Wat is je mooiste rugby ervaring?* Alle rugbytrips en beachrugby op Ameland.

*Waarom zou iedereen rugby moeten spelen?* Rugby heeft alles in zich: teamgeest, uitdelen en incasseren, respect, tactiek, noem maar op! Je kunt alles geven en eigenlijk win je ook als je verliest.

*Waarom RC Eemland?* Eemland is voor mij een tweede familie geworden.

# Zo zijn onze manieren

## Rugby-regels in het kort

Het doel van het spel is om de rugbybal over de doellijn van de tegenstander te dragen en deze daar tegen de grond te drukken. Daarbij houd je je aan de volgende regels.

- Spelers mogen rennen met de bal in handen. Schijnbewegingen en snelheid zijn je wapens.
- De bal mag alleen naar achteren worden gepast. De ovale vorm van de bal vereist een juiste pass-techniek.
- De speler met de bal mag getackeld worden. Dat mag overigens alleen met de armen.
- Lichte overtredingen, zoals het laten vallen van de bal of een pass naar voren, worden bestraft met een scrum. In de scrum staan de acht forwards in een bepaalde formatie. De twee groepen van acht forwards strijden om de bal die in het midden van de scrum wordt gegooid.
- Zware overtredingen, zoals praten tegen de scheidsrechter of buitenspel, worden bestraft met een penalty (strafschop). Bij een penalty moet de tegenstander tien meter achteruit. Als je in de buurt van de palen bent, mag je ook op de palen schieten. Dit levert drie punten op.
- Als de bal uit gaat, wordt een line out geformeerd. De bal wordt dan tussen twee rijen spelers in het midden gegooid.
- Als je achter de bal blijft, sta je over het algemeen niet buitenspel.
- Niet alleen bij de tackle maak je contact; ook bij een maul maak je contact. Je botst tegen een speler en draait je lichaam in. Je wacht op hulp van een maatje als de tegenstander je vastpakt. Soms krijg je een klauwen van spelers die duwen en trekken om de bal te krijgen. Als de bal in dezelfde situatie op de grond komt, spreek je van een ruck.
- Je mag de bal ook kicken. Soms is dat handig als je in de verdediging staat. Het leidt echter meestal tot balverlies.
- Héél belangrijk: behandel de tegenstander en de scheidsrechter met respect.

*Héél belangrijk: behandel de tegenstander  
en de scheidsrechter met respect.*





## Rugby: óók voor meiden!

Veel mensen denken dat rugby alleen geschikt is voor woeste mannen. Onzin, ook meiden spelen rugby. Zoals Karlien Westerweel, lid van het RC Eemland senioren vrouwenteam.

*Karliën:* "Natuurlijk kunnen meiden ook rugbyen! Sterker nog, wij hebben exact dezelfde regels en speelduur als de heren. In de jeugd speel je meestal gemixt met de jongens mee. Vanaf zestien jaar is gemixt verboden en mogen meiden bij de senioren komen spelen."

*"Stiekem ben ik trots op mijn blauwe plekken."*





## Gekke bal

“Rugby is een (te) gekke sport met een gekke bal. Maar geloof me: als je eenmaal de basis onder de knie hebt en je eerste tackle maakt in een wedstrijd, als je de longen uit je lijf rent, achternagezeten wordt door de tegenstander of de enorme kracht voelt van een winnende scrum, dan giert de adrenaline door je lijf en krijg je een glans in je ogen die de rest van het jaar zichtbaar is. Wat een vet spelletje! Oké, je moet wel tegen een stootje kunnen, want een blauwe plek loop je gemakkelijk op. Maar stiekem ben ik altijd trots op deze strijdtekenen. Ze laten zien dat ik mijn best heb gedaan, en ik show ze maar wat graag aan verbaasde collega's op het werk.”

## Fun en een biertje

“Rugby is een teamsport bij uitstek, geschikt voor allerlei verschillende dames. Groot, lang, zwaar, klein of lichtgewicht, ze zijn allemaal nodig om alle posities te vervullen. Als nieuweling verdienen je het respect van je team als je je tackles maakt en samenwerkt. Het team is zo snel als de langzaamste en samen maken wij het team. Dat ook de dames van fun en een biertje houden, merk je tijdens de gezellige derde helft, na de wedstrijd. Wij vinden elkaar zelfs zo leuk dat we regelmatig afspreken om bijvoorbeeld een avondje op stap te gaan. En als je moet verhuizen, zijn er altijd wel een paar sterke dames die willen helpen. No way dat ik spijt heb dat ik 2015 startte met rugby. Ik heb alleen spijt dat ik niet veel eerder ben begonnen.”



## Uitrusting



Scrumcap  
(niet verplicht)

Bitje € 5,-

Rugbyshirt € 42,-  
tot maat XS  
daarboven € 48,-

Rugbybroek € 22,-  
tot maat 30  
daarboven € 25,-

Rugbybal € 20,-

Rugbysokken € 10,-

Noppenschoenen



# Jong geleerd...

## Rugby is ideaal voor kinderen

De meeste kinderen zijn gek op stoeien en daarvoor krijgen ze bij rugby alle gelegenheid. Bovendien is het een echte team-sport, die ook nog eens leuk is om naar te kijken. Wat wil je nog meer?

Iedereen vanaf vijf jaar oud kan aan rugby doen, jongens én meisjes. Als je snel en beweeglijk bent, is een plek aan de zij-kanten van het veld (de wing) iets voor jou. Je kunt dan lekker hard naar de try-lijn rennen om een punt te scoren. Als je klein en behendig bent, kun je misschien degene zijn die het spel verdeelt (de scrum half). Wie groot en sterk is, kan in de scrum. Maar hoe groot of klein je ook bent, rugby speel je samen. Je kunt niet zonder elkaar.

### Spelenderwijs

De jongste kinderen maken spelenderwijs kennis met rugby. Langzaam maar zeker wordt het spel fysieker. Dit kan wanneer de kinderen de basistechnieken kennen en op een veilige manier contactsituaties kunnen aangaan. Vanaf een jaar of zes worden er ook wedstrijden gespeeld. Hoe ouder de kinderen worden, hoe meer spelregels erbij komen en hoe groter het speelveld wordt.

### Trainers & managers

Bij RC Eemland zijn circa veertig jeugdtrainers actief. De meesten van hen zijn (voormalig) spelende leden. Het bestuur stimuleert het volgen van trainersopleidingen. De trainers worden aangestuurd door de technische commissie. Verder heeft elk team een teammanager die verantwoordelijk is voor de communicatie met de spelers en/of ouders als het gaat om trainingen, toernooien, afgelastingen etc.

*Hoe groot of klein je ook bent, rugby speel je samen.*



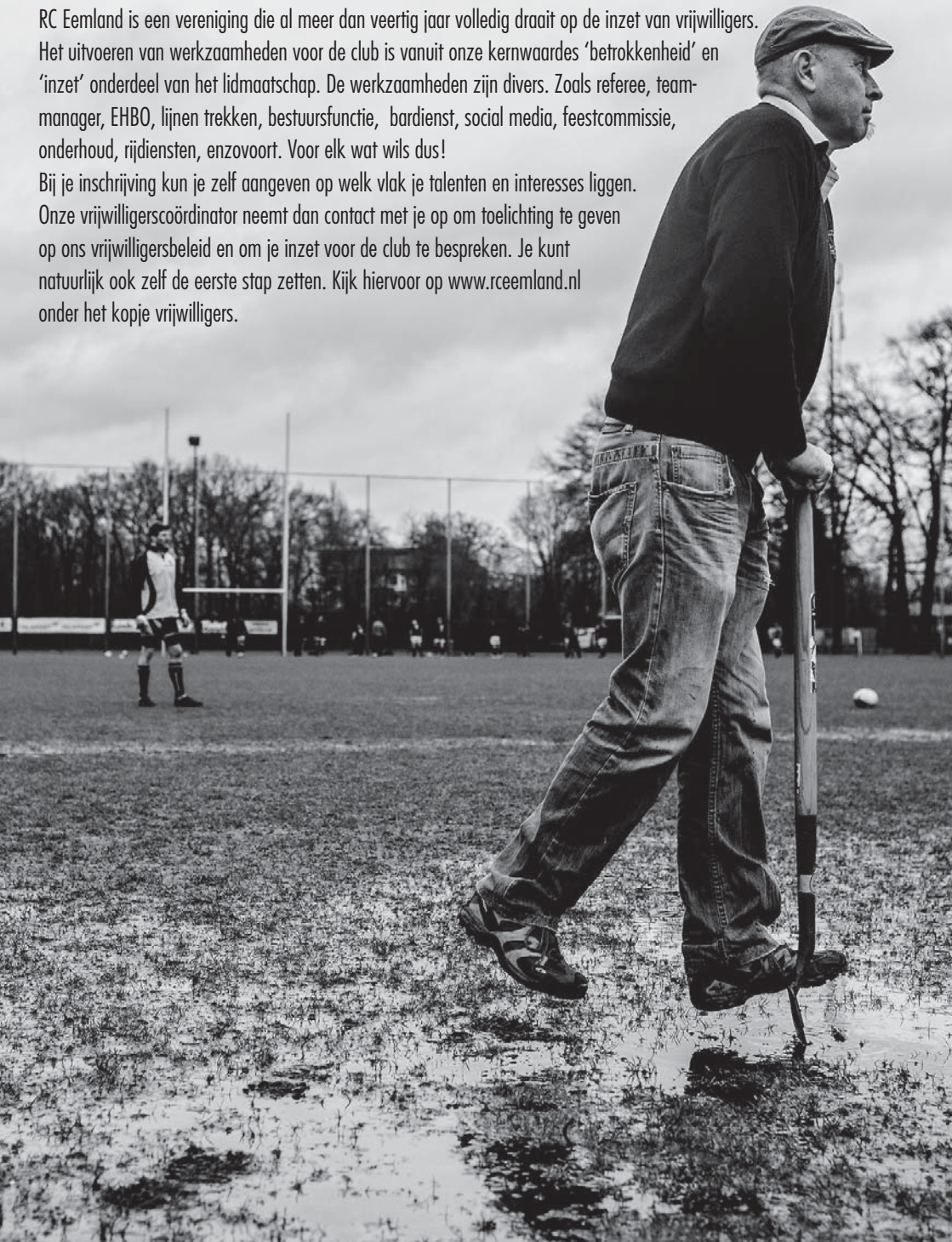
#### **Van Gup tot Colt**

5-jarigen:	Guppen
6- en 7-jarigen:	Turven
8- en 9-jarigen:	Benjamins
10- en 11-jarigen:	Mini's
12- en 13-jarigen:	Cubs
14- en 15-jarigen:	Junioren
16-, 17- en 18-jarigen:	Colts

## Vrijwilligers

RC Eemland is een vereniging die al meer dan veertig jaar volledig draait op de inzet van vrijwilligers. Het uitvoeren van werkzaamheden voor de club is vanuit onze kernwaarden 'betrokkenheid' en 'inzet' onderdeel van het lidmaatschap. De werkzaamheden zijn divers. Zoals referee, teammanager, EHBO, lijnen trekken, bestuursfunctie, bardienst, social media, feestcommissie, onderhoud, rijdiensten, enzovoort. Voor elk wat wils dus!

Bij je inschrijving kun je zelf aangeven op welk vlak je talenten en interesses liggen. Onze vrijwilligerscoördinator neemt dan contact met je op om toelichting te geven op ons vrijwilligersbeleid en om je inzet voor de club te bespreken. Je kunt natuurlijk ook zelf de eerste stap zetten. Kijk hiervoor op [www.rceemland.nl](http://www.rceemland.nl) onder het kopje vrijwilligers.





# Rugby en meer...

Rugbyers kunnen niet alleen rugbyen, ze houden ook van een feestje. Bij RC Eemland zijn wij van mening dat je daar niet vroeg genoeg mee kunt beginnen. Daarom worden er voor alle leeftijden activiteiten georganiseerd. Van feesten en trips tot mooie toernooien, clinics én het Rugby College waar je je skills kunt verbeteren.

## Toernooien & Trips

Naast het jaarlijkse, zelf georganiseerde, Leo van Herwijnen toernooi voor de jeugd (Turven, Benjamins en Mini's) en het Hekkensluiser toernooi (Heren 2 senioren), doen de meeste teams mee aan toernooien. Daarnaast zijn er trips; lekker met je team een paar dagen op reis naar het buitenland, wedstrijden spelen, een clinic krijgen van buitenlandse trainers en natuurlijk rugbywedstrijden kijken van professionele teams. Allemaal ingrediënten die rugbytrips onvergetelijk maken! Het enthousiasme van de ontvangende teams is vaak zo groot, dat zij geregeld een tegenbezoek aan RC Eemland brengen.

## Rugby College Eemland

Rugby College Eemland is een rugbyschool waar rugbyers van acht tot en met achttien de kans krijgen om zich nog meer te ontwikkelen op het gebied van individuele rugby-technieken. Er wordt getraind in kleine groepjes, zodat er voldoende aandacht is voor elke rugbyer. Binnen de trainingen wordt de focus gelegd op het verbeteren van vangen, passen, balbehandeling, coördinatie, sprinten, springen, ontwijkbewegingen, balans, loopoefeningen, kicken, contact, tackelen, snelheid, kracht en core stability. De trainingen vinden wekelijks plaats op de maandag, woensdag en vrijdag van half vijf tot zes. Op vrijdag wordt er na de training gezamenlijk gegeten door de spelers en trainers.

De kosten voor de rugbyschool bedragen € 50,00 per maand (2x trainen per week) en € 35,00 per maand (1x trainen per week). Aanmelden kan bij [hjo@rceemland.nl](mailto:hjo@rceemland.nl).

*RC Eemland staat voor gelijke kansen voor alle kinderen!*

## Clinics

RC Eemland verzorgt, in samenwerking met SRO en het Sportcollege Amersfoort, clinics op scholen. Er wordt dan 'Tag Rugby' gespeeld. Dit is een spel waarbij – in tegenstelling tot het 'gewone' rugby – geen contact mag worden gemaakt. Tag Rugby is niet alleen een heel leuk spelletje dat eenvoudig aan te leren is, het leert jongens en meisjes om samen te werken op basis van gelijkheid en met respect voor elkaars verschillen. Tag Rugby leert een speler techniek en inzicht om een mogelijk heel goede rugbyspeler te worden.

## Zelfvertrouwen en eigen kracht

RC Eemland staat voor gelijke kansen voor alle kinderen! Wij willen dit bereiken door kinderen het gevoel te geven dat zij er mogen zijn. Wij geven ze zelfvertrouwen en proberen de eigen kracht te versterken. Is dit nodig? Nou en of! In de huidige Nederlandse maatschappij staat gelijkheid onder kinderen onder grote druk. Elk kind kan bereiken wat het wil, als het maar in een omgeving zit waar het de vrijheid en stimulans krijgt om zich te ontwikkelen. Wij helpen hen daarbij, door het juiste zetje op het juiste moment te geven én een omgeving te creëren waarbinnen een kind zich veilig, gewenst en zichzelf voelt.

# Word lid van RC Eemland

## Kun jij tegen een stootje?

Nieuwe leden zijn van harte welkom bij RC Eemland!  
Je kunt je heel eenvoudig online aanmelden en eerst eens kijken of het je wat lijkt.

## Lid worden doe je zo

Als je lid wilt worden van RC Eemland, ga dan naar [www.rceemland.nl](http://www.rceemland.nl) en open hier de link naar De Club. Hier staat alle relevante informatie over de vereniging. Onder het kopje Lidmaatschap vind je het formulier om je aan te melden. De eerste vier weken ben je aspirant lid, tijdens deze periode kun je vrijblijvend het lidmaatschap opzeggen door middel van een email te sturen naar [penning@rceemland.nl](mailto:penning@rceemland.nl). Na deze periode ben je automatisch lid van de vereniging en voldoe je de contributie van het lopende verenigingsjaar.

## Contributie

Hoe hoog de contributie van het lopende verenigingsjaar is, staat vermeld op het inschrijfformulier. Meld je je aan terwijl het seizoen al is begonnen, dan wordt de contributie aangepast. RC Eemland heeft de inning van de contributie uitbesteed aan Club Collect. Van hen krijg je een sms of email met het verzoek om je contributie te voldoen. Dit kan in termijnen.

## Kom eens langs!

Of kom gewoon een keertje mee trainen. Bevalt het? Dan kun je meteen aan de bar in het clubhuis een inschrijfformulier vragen en je aanmelden als lid. Ook de trainingstijden zijn te vinden op [www.rceemland.nl](http://www.rceemland.nl).

## Contact

RC Eemland Amersfoort  
Sportpark De Bokkeduinen  
Barchman Wuytierslaan 95  
3819 AB Amersfoort  
[info@rceemland.nl](mailto:info@rceemland.nl)

Op [www.rceemland.nl](http://www.rceemland.nl) vind je het laatste nieuws, emailadressen en telefoonnummers.



Rugbyclub Eemland



@RCEemland



[rugbyclub.eemland](https://www.instagram.com/rugbyclub.eemland)

# Uw logo langs de lijn?

## Word sponsor van RC Eemland

Dankzij betrokken sponsors is RC Eemland een financieel gezonde vereniging. En daar mag best wat tegenover staan.

RC Eemland werkt graag met sponsorovereenkomsten. Wel zo praktisch, omdat de items waarop uw bedrijfslogo gedrukt of geplaatst wordt vaak langer dan een jaar meegaan. De bijdragen van sponsors worden besteed aan onder meer trainingsmaterialen, opleidingen voor trainers en scheidsrechters, tennues en trips.

### Naam in beeld

Als tegenprestatie zijn er diverse mogelijkheden om namen en logo's van sponsors uit te dragen. Extra interessant is natuurlijk dat de senioren en de hoogste jeugdteams meedoen aan de landelijke competitie! Het clubhuis en de hekken rond het veld zijn plaatsen waar uitingen van sponsors goed onder de aandacht kunnen worden gebracht. Zo hangt in het clubhuis, waar het vaak gezellig druk is, een lcd-scherm

waarop mediaboodschappen kunnen worden getoond. Ook kan RC Eemland uw bedrijf als tegenprestatie een rugbyclinic bieden. Over teambuilding gesproken. Er is van alles mogelijk! De sponsorcommissie zoekt graag met je naar sponsor-mogelijkheden die passen bij jouw bedrijf.

### Meer weten?

**Neem contact op via [sponsor@rceemland.nl](mailto:sponsor@rceemland.nl).**

*Ook leuk: een rugbyclinic voor de hele afdeling.*



**R.C. EEMLAND**



**AMERSFOORT**

**Sportpark De Bokkeduinen  
Barchman Wuytterslaan 95  
3819 AB Amersfoort  
Tel: (033) 465 31 03  
[info@rceemland.nl](mailto:info@rceemland.nl)  
[www.rceemland.nl](http://www.rceemland.nl)**